

中高校生発育発達支援教室 申込書

ふりがな			性別	男・女	年齢		
氏名			生年月日				
住所	〒						
電話番号 (携帯又は自宅)			緊急連絡先				
保護者 同意欄	住所	〒					
	氏名			印	続柄		

参加希望日に○してください（複数日応募可）

	①	②	③	④	⑤	⑧	⑫
月日	10月16日	10月23日 10月30日	11月6日 11月13日	11月20日 11月27日	12月4日 12月11日	12月18日 1月8日	1月15日 土曜日
内容	オリエンテーション	試合前後の 動的ストレッチ教室	ステップワーク コーディネーション 運動教室*1	ハキサロン 運動教室*2	アジリティ 運動教室*3	体幹を意識した 運動教室	柔軟性 測定

- *1：巧緻性、敏捷性（巧みな動き、素早い動きを導く）を養う運動
- *2：ミズノオリジナルスポーツ用具を活用し、投げる動作に特化した運動
- *3：相手の動作に反応して動くことや、逆をとる動作に特化した運動

自由記載欄

・モニター事業に関する質問や要望、インストラクターへの相談など

【提出期限】 各運動教室実施日の前日（金曜日）14時まで

【提出先】

倉吉スポーツセンター（担当：森下、亀崎）

〒682-0822 倉吉市葵町591-1

TEL:0858-22-5674 FAX:0858-22-5684

E-mail:smorishi@mizuno.co.jp