

愛鷹レッスン

ASHITAKA LESSON

ヨガ

毎月第1・第3木曜日

10:00~11:00

インストラクター MIHO



NEW

骨盤調整ストレッチ

毎月第2木曜日

10:00~11:00

インストラクター KAORI

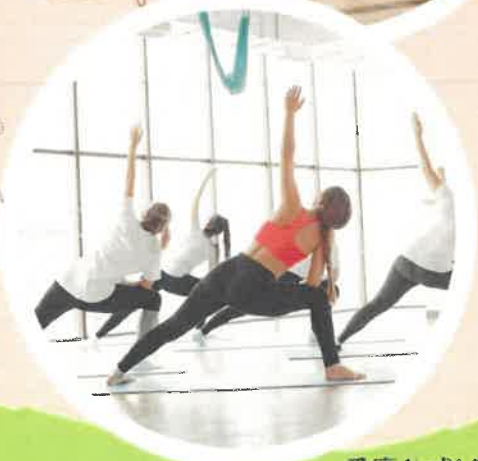


ピラティス

毎月第4木曜日

10:00~11:00

インストラクター KAORI



料金：700円/1回

場所：愛鷹広域公園トレーニング室

持ち物：飲み物、ヨガマット

【お問い合わせ・お申し込み】

愛鷹広域公園管理事務所 TEL：055-924-8878

無料貸出あり
先着10名

愛鷹公式LINEからも
お申し込み ↓

