

初回

4/15, 22

(木)

緑あふれる自然と
ひとつになる心

パークレッツスン

会場：愛鷹広域公園 トレーニング室

インストラクター：MIHO / MARIKO

日程：15日ヨガ / 22日ピラティス

時間：10:00～11:00

料金：1回 700円

持ち物：ヨガマット（バスタオル可）、飲み物

※マット無料貸出あり

お問合せ

TEL: 055-924-8878

あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ

愛鷹広域公園管理事務所

協力会社：ボディデザインプランニング

BDPへの
体験・見学はこちら

