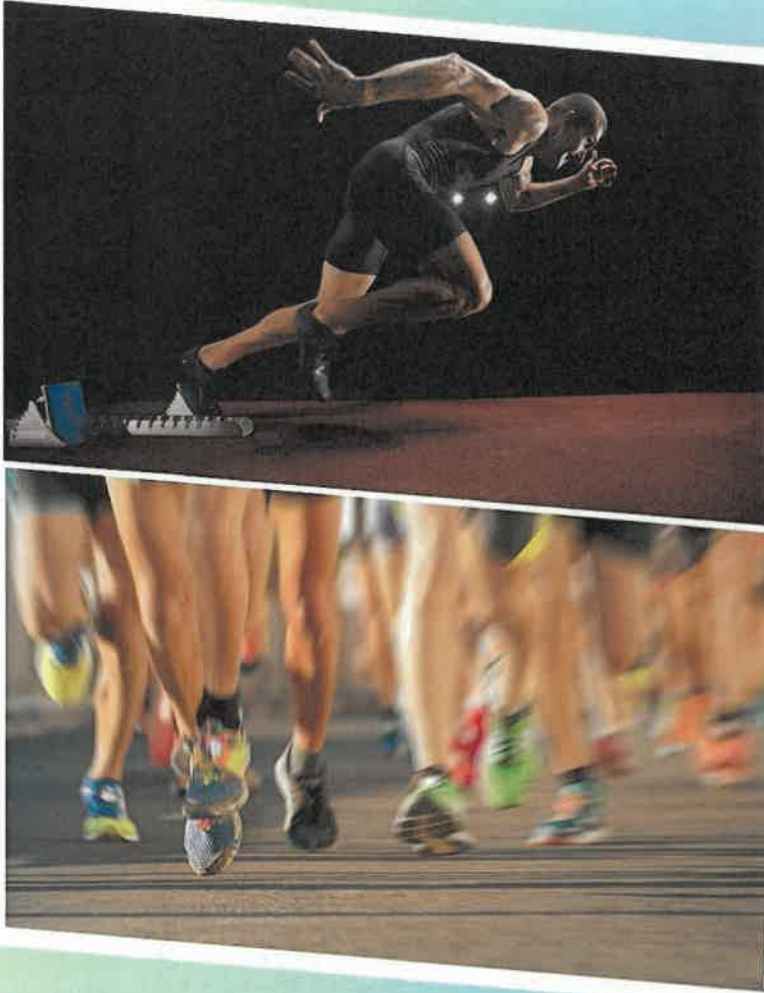


# ランニング講習会

17:00~18:30



走りに必要な  
基礎ドリル  
とは？

正しい  
基本ドリル  
出来てますか？

## 5月23日講習会

# 速く走るための基礎ドリル習得

料金 : ¥1,000

会場 : 愛鷹広域公園多目的競技場

持ち物 : 運動できる服装・お飲み物

参加申し込み・お問い合わせ

愛鷹広域公園管理事務所

☎ 055-924-8878

主催 : あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ  
協力 : ボディデザインプランニング

スポーツジム  
ボディデザイン  
プランニング  
の体験・見学は  
こちら↓



講師

多家 真生

ボディデザインプランニング  
トレーナー

陸上競技歴15年目  
全国中学校体育大会3位  
U 16日本選手権9位