



10月		9:10~9:55	担当	10:05~10:50	担当
1日	金	簡単エアロビクス	AI	ピラティス	MARIKO
5日	火	朝ヨガ	MIHO	ヨガ	SATOKO
8日	金	筋コン	YUI	ボール	MARIKO
12日	火	バレトン	MIHO	ヨガ	SATOKO
15日	金	Newヨガ	YUI	ピラティス	MARIKO

## 10月限定！！レッスン開催決定

会場：愛鷹広域公園 トレーニング室

料金：1本 700円 2本 1,000円

持ち物：ヨガマット（バスタオル可）、飲み物

※マットは貸出あり(限りあるので予約がおススメです)

お問合せ・お申込み

TEL: 055-924-8878

愛鷹広域公園管理事務所

主催：あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ

協力：ボディデザインプランニング



愛鷹公式LINEでも  
お問合せ・お申込み

