

# 第8回 誰でも記録会

in  
愛鷹

8/3 (土) 9:00~16:00

申し込み締切：7/31 (水)

会場：愛鷹広域公園多目的競技場

## 陸上競技場で思い切り走ろう！



今回は当日参加も受け付けます。

(参加人数によってはできない種目もありますご了承ください。)

希望者は9:00~9:30に受付にお越しください。

※競技開始の20分前には受付を終えてスタート位置にお集まりください。

### ■タイムスケジュール

(9:00~9:30 当日申し込み受付)

9:30~ 【受付開始】  
11:00 【50m走】  
12:00 【1500m走】  
( 12:30~13:30 休憩 )  
13:30 【100m走】  
14:30 【1000m走】  
15:00 【300m走】  
15:30 【ファミリーリレー】  
15:45 【4×100mリレー】

『速く走るための身体ケア相談・姿勢矯正』開催！！  
早く走るための身体ケア相談や最近話題の姿勢改善矯正体験会を実施！  
予約なしで常に行っていますので是非お越しください！



### ■種目詳細

天候不良などによる開催可否については**当日の7:00迄**に愛鷹公式LINEにてご連絡致します。

種目	内容	対象	参加費
50m走	トラック直線での短距離走	小学生未満の部 小学生の部 中学生～一般の部	500円/1種目
100m走		小学生以下の部 中学生～一般の部	
300m走	トラックでの短距離走	小学生～一般の部	
1000m走 1500m走	トラックでの中長距離走	小学生の部 中学生～一般の部	
ファミリーリレー	バトンパスの場所は自由、繋いでもよし、全員で走ってもよし。 トラック1周400mを全員でゴール	3人以上 (小学生以下1人以上)	
4×100mリレー	1人100mを走る。 4人で一周をバトンで繋ぐリレー	小学生～一般	1チーム 1,000円



※短距離、リレー種目はすべてスタブロを利用できます。※個人種目参加の場合は、種目毎に参加費がかかります。

主催：あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ

協力：



イベントの情報はコチラから  
愛鷹公式LINE→



お申込みは  
コチラから→



【お問い合わせ】 愛鷹広域公園管理事務所 TEL:055-924-8878