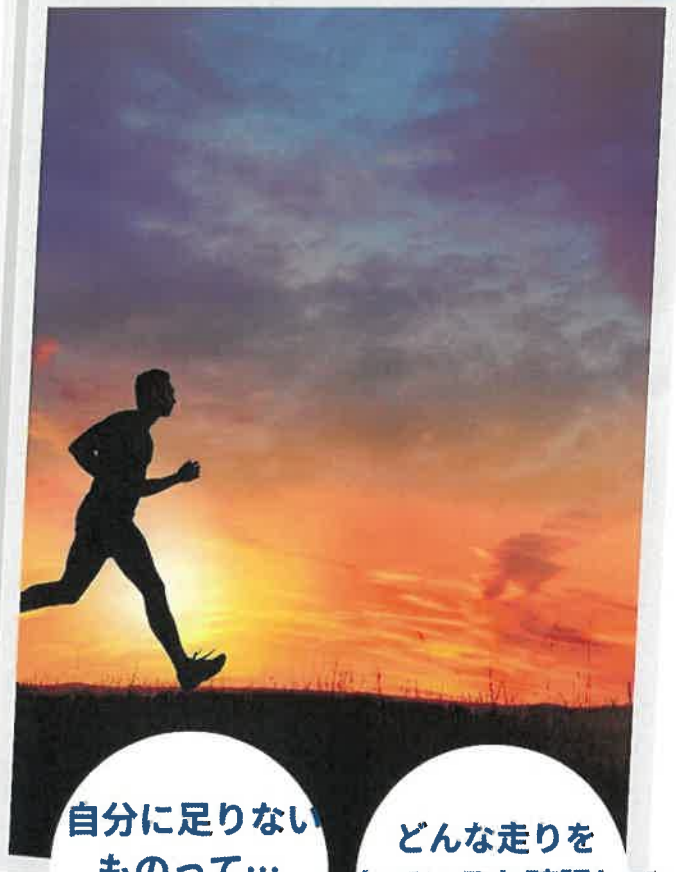


ランニング講習会

17:00~18:30



自分に足りないものって…なんだろう？

どんな走りをしているか確認してもらいたい！

11月16日講習会

公式LINE発信後
先着3名は実際に動画を撮り、みんなで走りの分析をします！

走りの分析で自分の弱点を知ろう！

料金 : ¥1,000 ※雨天時内容変更
会場 : 愛鷹広域公園 野球場会議室
持ち物 : 運動できる服装・お飲み物

参加申し込み・お問い合わせ

愛鷹広域公園管理事務所

☎ 055-924-8878

主催 : あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ
協力 : ボディデザインプランニング

スポーツジム
ボディデザイン
プランニング
の体験・見学は
こちら↓



講師

多家 真生

ボディデザインプランニング
トレーナー

陸上競技歴15年目
全国中学校体育大会3位
U 16日本選手権9位