

体験会

運動前後の身体ケア ストレッチ・痛み改善

施術体験 お悩み相談



料金無料

11/30 (土) 実施!

走る前の身体の調整・走った後の身体ケアはどうしてですか？
正しいストレッチやケアをすることで体が動きやすくなったり疲れを翌日に残しにくくなります。また、怪我のリスクも減らせるため目頃から正しい身体ケアをする必要があります。

専門知識を持った治療師からケア方法を学びましょう！

場所：愛鷹広域公園多目的競技場

最終受付 16:00まで

直接会場に

お越しください！

協力： 緑ヶ丘接骨院

MIDORIGAOKA ORTHOPEDIC CLINIC

BODY
DESIGN
PLANNING

緑ヶ丘接骨院の
情報はコチラ→



【お問い合わせ】 愛鷹広域公園管理事務所 TEL:055-924-8878