



2026年1月

あしたかミズノキッズクラブ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	18:15~19:30 トレーニング室 卓球	17:00~18:00 ラクーンビル7F 体操	17:30~18:30 多目的広場 陸上		17:00~18:00 スポーツ広場 サッカー 13:00~14:15 テニスコート テニス	17:30~18:30 スポーツ広場 陸上
12	13	14	15	16	17	18
17:00~18:30 野球場 野球	18:15~19:30 トレーニング室 卓球	17:00~18:00 ラクーンビル7F 体操	17:30~18:30 多目的広場 陸上		17:00~18:00 スポーツ広場 サッカー 17:00~18:30 野球場 野球 13:00~14:15 テニスコート テニス	17:30~18:30 スポーツ広場 陸上
19	20	21	22	23	24	25
	18:15~19:30 トレーニング室 卓球	17:00~18:00 ラクーンビル7F 体操	17:30~18:30 多目的広場 陸上		17:30~18:30 スポーツ広場 陸上 13:00~14:15 テニスコート テニス	
26	27	28	29	30	31	
	18:15~19:30 トレーニング室 卓球	17:00~18:00 ラクーンビル7F 体操	17:30~18:30 多目的広場 陸上		17:00~18:00 スポーツ広場 サッカー 17:00~18:30 野球場 野球	