

☆実施内容☆

【第1部】

小学生低学年向け 9:00～10:30

※小学生高学年が参加することも可能です。

- ・動画を撮って自分の動きの確認
- ・身体の使い方を確認
- ・腕振り、足の動きの修正

※内容は状況により変更する可能性があります。



【第2部】

小学生高学年～中学生 10:45～12:15

※小学生高学年、中学生のみ参加可能です。

- ・動画を撮って自分の動きの確認
- ・腕振り、足の動きの修正
- ・スタートフォームの修正

※内容は状況により変更する可能性があります。

