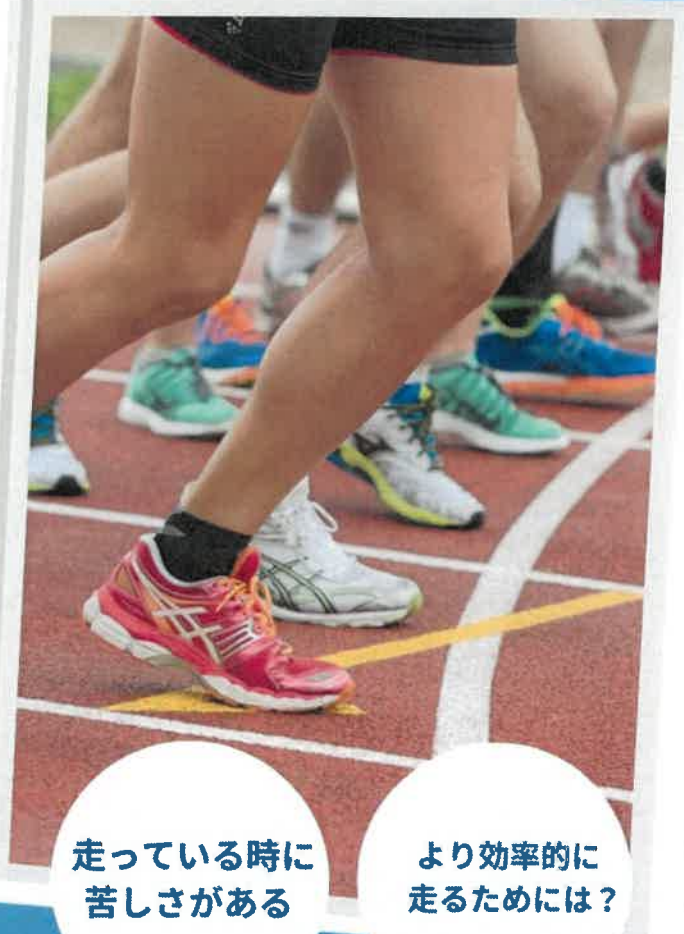


ランニング講習会

17:00～18:30



走っている時に
苦しさがある

より効率的に
走るためには？

6月29日講習会

速く走るために必要な持久力向上

料金 : ¥1,500

会場 : 愛鷹広域公園 トレーニング室

持ち物 : 運動できる服装・お飲み物

参加申し込み・お問い合わせ

愛鷹広域公園管理事務所

☎ 055-924-8878

主催 : あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ

協力 : ボディデザインプランニング

スポーツジム
ボディデザイン
プランニング
の体験・見学は
こちら↓



講師

多家 真生

ボディデザインプランニングトレーナー

陸上競技歴15年目
全国中学校体育大会3位
U 16日本選手権9位