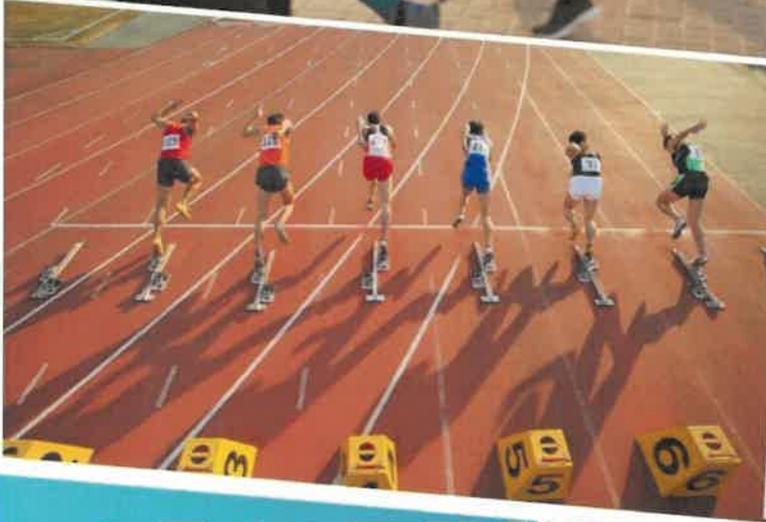


# ランニング講習会

17:00~18:30



短距離も長距離も  
超必須！！

これまでの講習を  
凝縮した内容をお  
届けします！

3月14日開講

**長距離・短距離 速くなる！**  
のための **トレーニング総集編**

料金 : ¥1,500

会場 : 愛鷹広域公園 トレーニング室

持ち物 : 運動できる服装・お飲み物

参加申し込み・お問い合わせ

愛鷹広域公園管理事務所

☎ 055-924-8878

主催 : あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ

協力 : ボディデザインプランニング

スポーツジム  
ボディデザイン  
プランニング  
の体験・見学は  
こちら↓



講師



多家 真生

ボディデザインプランニング  
トレーナー

陸上競技歴15年目  
全国中学校体育大会3位  
U16日本選手権9位