

# 3/20 (金祝) 現役陸上選手が教える 短距離教室

最高のパフォーマンスをするために  
身体の動かし方を学びましょう。

場所：スポーツ広場

※雨天の場合は会議室で行います。

警報等で中止の場合のは愛鷹公式LINEで行います。

あらかじめ登録をお願い致します。

申し込みフォーム



こちらから  
お申込み

## 初心者・経験者大歓迎

第1部 小学生低学年向け

9:00~10:30

第2部 小学生高学年~中学生

10:45~12:15

料金：1,500円/1人



現役アスリート **渡邊 楽久**  
陸上競技 短距離 400m

2022年全日本実業団 400m 6位  
2021,2022,2023年中部実業団 400m 3連覇  
2022,2023静岡県選手権 400m 2連覇

お問い合わせ 055-924-8878 又は 愛鷹公式LINE