

第11回 誰でも記録会 in 愛鷹

5/31 (土) 9:00~16:00

申し込み締切: 5/25 (日)

会場: 愛鷹広域公園多目的競技場

夏に向けて自分の力を知ろう!



今回は当日参加も受け付けます。

(参加人数によってはできない種目もありますご了承ください。)

希望者は全種目9:00~9:30に受付にお越しください。

※競技開始の20分前には受付を終えてスタート位置にお集まりください。

■ タイムスケジュール

(9:00~9:30 当日申し込み受付)

9:30~	【受付開始】
11:00	【50m走】
12:00	【1500m走】
(12:30~13:30 休憩)	
13:30	【100m走】
14:30	【1000m走】
15:00	【300m走】
15:30	【ファミリーリレー】
15:45	【4×100mリレー】

『速く走るためのバランス改善・身体ケア』開催!!

速く走るためのバランスについてや身体ケア相談についてを実施!
予約なしで常に行っていますので是非お越しください!



■ 種目詳細

天候不良などによる開催可否については当日の7:00迄に愛鷹公式LINEにてご連絡致します。

種目	内容	対象	参加費
50m走	トラック直線での短距離走	小学生未満の部 小学生の部 中学生~一般の部	500円/1種目
100m走		小学生以下の部 中学生~一般の部	
300m走	トラックでの短距離走	小学生~一般の部	
1000m走 1500m走	トラックでの中長距離走	小学生の部 中学生~一般の部	
ファミリーリレー	バトンパスの場所は自由、繋いでもよし、全員で走ってもよし。 トラック1周400mを全員でゴール	3人以上 (小学生以下1人以上)	1家族 500円
4×100mリレー	1人100mを走る。 4人で一周をバトンで繋ぐリレー	小学生~一般	1チーム 1,000円



※短距離、リレー種目はすべてスタブロを利用できます。※個人種目参加の場合は、種目毎に参加費がかかります。

主催: あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ

協力:



イベントの情報はコチラから
愛鷹公式LINE→



お申込みは
コチラから→



【お問い合わせ】 愛鷹広域公園管理事務所 TEL:055-924-8878