

ZUMBA® DISCO WORLD

あしたか大人スクールに新しく仲間入りをします
初めての方、大歓迎！！

先生のご紹介 まなみ先生

- ◆ZUMBA 関連 (BASIC1, RYTHEMS2, RYTHEMS3)
DISCOWORLDを始めフィットネス、ウェルネス系の
保有資格18種類
- ◆ZUMBA Around47 2025 静岡県代表
- ◆インストラクター歴4年週20本のレッスンを実施
静岡県東部を中心に活躍中



ZUMBA®

世界中の様々な音楽を使用した
ラテン発祥のダンスフィットネス

DISCO WORLD

70年代、80年代のDISCOソングを
使用したダンスフィットネス



場所：愛鷹広域公園

トレーニング室1

日時：金曜日 14:00～14:45

料金：サフスク 2200円/月

単発 500円/1回

持ち物：タオル、水筒

*動きやすい服装、シューズでお越しください

6月 6日(金)、20(金)

ZUMBA®

6月 13日(金)、27(金)

DISCO WORLD

ご予約が必要です！！



お問い合わせ先

愛鷹広域公園管理事務所 TEL:055(924)8878

公式LINE



HP

