

今すぐはじめられる！

未病を改善！

健康美人 教室

in 福田屋内スポーツセンター



「誰でもかんたん！！プールで運動教室」

未病とは「発病には至らないものの健康な状態から離れつつある状態」のことをいいます。
「未病対策」を早めを行うことで病気に向かうベクトルを健康方向へ向け直すことができます。
どなたでも参加できる健康美人教室は、水中バイクや水中トランポリン、水中ウォーキング
などを取り入れ泳がず楽しく改善できます！！

場所 福田屋内スポーツセンター

日時 水曜日 10:00~10:50

定員 10名

会費 8,800円／8回 ※ 申込初回時のみ6,600円／8回

スケジュールは別途スケジュール表をご覧ください。

無料体験日

3月

6日/13日



福田屋内スポーツセンター

住所：磐田市南島393-1 TEL：0538-58-3131



ホームページ



Instagram

最新情報をSNSでcheck

