

一つでも順位を上げよう！

コースを想定したシミュレーション
で指導します！



校内マラソン大会での走り方、
位置取り、コツを伝授！

校内マラソン 大会必勝塾

参加費
1,000円(税込)
※現金のみ

2024 **11.30**

SAT 15:00～16:30

集合場所 福田公園野球場本部棟前

定員30名 持ち物

1・2年生 10名
3・4年生 10名
5・6年生 10名

- ・走れる服装
- ・走りやすいシューズ
- ・飲み物
- ・タオル

コーチ紹介



前島 彩伽

- ・全国都道府県駅伝静岡代表
- ・全国インターハイ
専門種目1500m～5000m
- ・元実業団選手

大藤 健斗

- ・ミズノプレイリーダー

濱本 佳生

- ・日本陸連小学生部門優秀指導者賞受賞

[詳細・お問い合わせ] 福田屋内スポーツセンター

TEL.0538-58-3131 (毎週金曜日休館)

HP



Instagram

