

3月20日(水祝)10:00~11:00

2大イベント開催

①縄跳び教室

対象 4歳~7歳
定員 10名
場所 3階憩いの広間
内容 前回しが跳べるように
跳べる子は連続で跳ぶ
事にチャレンジ!
持物 タオル、飲み物、
室内シューズ



磐田温水プールにて
お待ちしております♪



けん先生 なっちゃん先生 みほ先生

↑
縄跳び教室担当

↑
ストレッチポール®担当

お申込み・お問い合わせ
☎0538-33-8855
磐田温水プール

親子での参加
大歓迎
←子 親→

②ストレッチポール®

対象 成人(妊娠中の方不可)
定員 15名
場所 3階大会議室
内容 長い筒状の道具を使い
軽い運動や深い呼吸で
身体をスッキリさせます
持物 タオル、飲み物



↑
ストレッチポール®

【参加費】

- ①1,500円(税込) ②1,000円(税込)
・参加費は、当日受付にて現金で徴収致します。
・キャンセルの場合、分かり次第ご連絡ください。

【縄跳び教室のお知らせ】

- ・教室開催前に、縄の長さの調節を行いますので
時間に余裕をもってお越しください。
・縄はMIZUNOオリジナルの物を使用します。

【ストレッチポール®のお知らせ】

- ・当日は裸足で行います。