

ミズノ運動会対策!

走り方教室

～昨日の自分より速くなろう～

9/18(月祝)

運動会前に陸上の専門スタッフによる走り方教室を開催します。
走り方はもちろん、スタートダッシュ、コーナリング、靴の履き方、
靴ひもの結び方、帽子の有無など細かく丁寧に指導します!

イベント後にヨガを行います。ご自由にご参加ください。

また、イベント終了後会場を無料開放致しますので
自由にお遊びください。(はまぼうグラウンドは照明設備はありません)

- 日時 9月18日(月祝) 13時半～15時
- 対象 小学1年～3年 15名
小学4年～6年 15名 ※定員になり次第終了いたします。
- 場所 はまぼう公園グラウンド(磐田市福田3000)
※雨天時 福田屋内スポーツセンター3F武道場
- 受講料 2,000円 当日現金で徴収
※1,500円相当のハロウィンTシャツプレゼント!
- 持ち物 飲み物、タオル、運動会で使用するシューズ及び服装

はまぼう公園グラウンド場所



お問い合わせ・申し込み 福田屋内スポーツセンター 0538-58-3131