

自分の身は  
どうやって  
守るの？

# 護身術 体験教室 2024

参加費  
無料

対象者  
中学生以上

定員  
20名程度  
※先着順

肩を掴まれた・手を握られた  
短刀で突かれた時の対処法  
教えます！

誰でもできる！

3 / 10 / 17 (日)

AM 11:00 ~ 12:00

福田屋内スポーツセンター  
武道場

お問い合わせ・お申し込み

福田屋内スポーツセンター

☎ 0538-58-3131

定員になり次第  
締切

主催：福田屋内スポーツセンター

共催：豊田合気道クラブ

後援：NPO 法人磐田市スポーツ協会

養神館合気道静岡支部

