

福田屋内スポーツセンター

フラヨガ



生徒募集

場所 福田屋内スポーツセンター 2F スタジオ

日時 水曜日 18:45～19:45

受講料 クール制 6,800円(税込)
(1クール8回)

持ち物 動きやすい服装、タオル
飲み物

講師紹介



神谷 佐代子

<講師からのコメント>
苦手な所の伸びを感じて
綺麗な体に☆



福田屋内スポーツセンター

TEL: 0538-58-3131

〒437-1209

<http://www.mizuno.jp>

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎週金曜日・年末年始
10月にメナナ休館

令和5年度 教室開講予定日！！【フラヨガ】

2023年4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

第1期：4/3~6/3

5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

第2期：6/5~7/29

7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

第3期：7/31~9/30

8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

第4期：10/9~12/2

11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

第5期：12/4~2/3

2024年1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

第6期：2/5~3/30

第1期：4/3~6/3

第2期：6/5~7/29

第3期：7/31~9/30

第4期：10/9~12/2

第5期：12/4~2/3

第6期：2/5~3/30

= 休館日