

# 健康美人プログラム

足腰を元気に！！  
若返り効果抜群！！

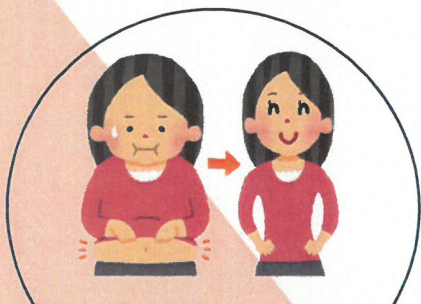
**無料**  
**体験会**



**水中**  
**サーキット**

**8月1日(火)**  
**10:00~**

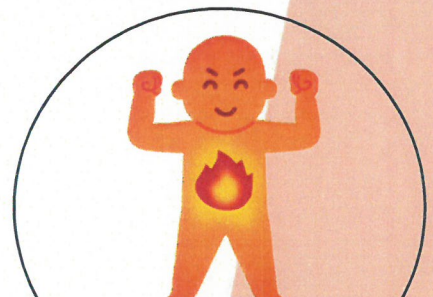
水中ウォーキング + 水中トランポリン + 水中バイク



消費カロリー増加  
痩せやすい身体に♪



関節痛  
予防



脂肪燃焼効果  
血行促進

福田屋内スポーツセンター窓口またはお電話よりお申込みください

☎ 0538-58-3131

