

# クリスマス キャンドルナイトヨガ

2022年12月25日(日)  
19:00～20:15

- ◇場 所: 福田屋内スポーツセンター3階 武道場  
◇参加費: 1,000円 (託児の場合はプラス500円)  
◇定 員: 45人  
◇持ち物: ヨガマット・飲み物・タオル・動きやすい服装  
\*ヨガマット無料レンタル可(数に限りあり・先着順)  
マットをお持ちでない方はご予約の際ご相談ください。  
\*暖かい服装でお越し下さい
- ◇託 児: 参加費プラス500円  
スタッフと一緒に絵描きをしましょう♪  
\*ご希望のお子さまは飲み物、色鉛筆等をご持参  
ください
- ◇講 師: 田邊 江里子

ヨガの後は温かいお茶を  
ご用意しております♪

クリスマスの夜  
キャンドルの揺らめく灯りの中、ヨガはいかがでしょう？  
ご自分へのご褒美として  
大切な方と一緒に  
特別な夜を過ごしてみませんか？  
ヨガ未経験の方、身体が硬いとお悩みの方も大歓迎です。  
リラックスしたお気持ちでご参加ください。

お問合せ 福田屋内スポーツセンター 0538-58-3131

