

キャンドルナイトヨガ

Candle night Yoga

9.22(日)19:00~20:15

福田屋内スポーツセンター3階 武道場

アロマの香りとキャンドルの灯りのもとの
ナイトヨガを行います

- ◇参加費 1,000円税込（託児込+500円税込）当日支払い
- ◇対象 小学3年生～成人
- ◇託児 参加費+500円（飲み物をお持ちください）
- ◇定員 100名程度
- ◇持ち物 ヨガマット・無料レンタル/数に限り有り
飲み物・動きやすい服装
- ◇講師 田邊 江里子



ご予約・お問合せ 福田屋内スポーツセンター 0538-58-3131