

# トレーニング室講習会

6月15日(土) 15:30~16:30



トレーニング室の使い方を知ろう！

チケットの購入から入場の仕方、  
器具の使い方などを行います。

ミニレッスン付き！

野球、サッカー、バスケなど様々な活動に  
役立つ体幹トレーニング付き！楽しく行います★

特典

利用券1枚  
プレゼント！

TICKET

- 日時 6月15日(土) 15:30~16:30
- 対象 中学1年生~高校3年生
- 料金 参加費無料!(別途施設利用料が必要です)
- 持ち物 室内シューズ、運動の出来る服装、飲み物、タオル

福田屋内スポーツセンター ☎0538-58-3131

営業時間 08:30~21:30 休館日:毎週金曜日