

3月20日(水祝)10:00~11:00



# 2大イベント開催

親子での参加  
大歓迎  
←子 親→

## ①縄跳び教室

対象 4歳~7歳  
 定員 10名  
 場所 3階憩いの広間  
 内容 前回しが跳べるように  
 跳べる子は連続で跳ぶ  
 事にチャレンジ!  
 持物 タオル、飲み物、  
 室内シューズ



## ②ストレッチポール®

対象 成人(妊娠中の方不可)  
 定員 15名  
 場所 3階大会議室  
 内容 長い筒状の道具を使い  
 軽い運動や深い呼吸で  
 身体をスッキリさせます  
 持物 タオル、飲み物



↑  
ストレッチポール®

磐田温水プールにて  
お待ちしております♪



けんとう先生 なっちゃん先生 みほ先生

### 【参加費】

①1,500円(税込) ②1,000円(税込)

- ・参加費は、当日受付にて現金で徴収致します。
- ・キャンセルの場合、分かり次第ご連絡ください。

### 【縄跳び教室のお知らせ】

- ・教室開催前に、縄の長さの調節を行いますので時間に余裕をもってお越しください。
- ・縄はMIZUNOオリジナルの物を使用します。

### 【ストレッチポール®のお知らせ】

- ・当日は裸足で行います。



縄跳び教室担当



ストレッチポール®担当



お申込み・お問い合わせ

☎0538-33-8855

磐田温水プール