

ミズノスクール 秋の無料体験会！！

11/17(金)～12/1(金)までの間に2回体験していただけます！ご参加お待ちしております！
 ★各クラスの詳細・スクール日程はホームページにてご確認ください。

ヒーリングヨガ

月曜日 20:00～21:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

ミズノキッズ塾

火・水 A 幼児 **満員御礼** 15:00～16:00

火・水 B 幼児・児童 16:45～17:45

場所/ 福田屋内スポーツセンター武道場

対象/ 幼児・児童

月謝制/3,400円(1ヶ月4回)

フラダンス

火曜日 13:30～14:30

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

ラララサーキット・ライト

火曜日 9:30～10:30

木曜日 10:00～11:00

場所/ (火)福田屋内スポーツセンター武道場

(木)鯉田温水プール いこいの広間

対象/ 50歳以上

単発制/ 1回:510円

椅子に座って行なう有酸素運動です

ピラティス

水曜日 10:00～11:00

場所/ 農村環境改善センター和室

対象/ 大人

回数券制/ 5回:4,000円 3ヶ月有効

背骨コンディショニング

水曜日 13:30～14:20

14:30～15:20

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/ 6,800円(8回)

ソフトテニス

水曜日 18:00～19:30(小学生)

19:30～21:00(中学生)

満員御礼

場所/ 福田屋内スポーツセンター1階ロビー

対象/ 小学4年生～中学生

月謝制/ 4,000円(1ヶ月4回)

ブラヨガ

水曜日 18:45～19:45

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

ヘディス

水曜日 19:00～20:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター1階ロビー

対象/ 小学生～大人

月謝制/4,000円(1ヶ月4回)

ズンバ

水曜日 20:00～21:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

ヨガ

第1・第3金曜日 10:00～11:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター武道場

対象/ 大人

回数券制/5回:4,000円 3ヶ月有効

水球

金曜日 18:00～19:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター プール

対象/ 小学3年生～中学3年生

月謝制/ 3,400円(1ヶ月4回)

アーティスティックスイミング

金曜日 17:30～18:30

場所/ 福田屋内スポーツセンター プール

対象/ 4歳～6歳・小学生

月謝制/ 3,400円(1ヶ月4回)

福田屋内スポーツセンター 0538(58)3131



ホームページ



ブログ



Instagram



※クラスにより定員がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

ミスノスクール 秋の無料体験会！！

11/17(金)～12/1(金)までの間に2回体験していただけます！ご参加お待ちしております！

★各クラスの詳細・スクール日程はホームページにてご確認ください。

おなかシェイプエクササイズ

月曜日 14:30～15:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

フラダンス

火曜日 9:20～10:20

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

パワーヨガ

火曜日 10:30～11:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：4,500円 3ヶ月有効

空手

火曜日 17:30～18:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 子ども

月謝制/ 4,000円(1ヶ月4回)

チャレンジダンス

水曜日 19:45～20:45

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 子ども

月謝制/ 4,000円(1ヶ月4回)

ラララサーキット・ライト

火曜日 9:30～10:30

木曜日 10:00～11:00

場所/ (火)福田屋内スポーツセンター武道場
(木)磐田温水プール いこいの広間

対象/ 50歳以上

単発制/ 1回：510円

椅子に座って行なう有酸素運動です

チアリーディング

木曜日・金曜日 場所/磐田温水プール いこいの広間

リトル(年中～年長) 14:50～16:20

キッズ(1年生～3年生) 16:30～18:00

ジュニア(4年生～6年生) 18:10～19:40

月謝制/ 3,400円(4回の月)

2,550円(3回の月)

※現在イベント出演準備中の為、体験をご希望の方はご相談ください。

体幹トレーニング

金曜日 10:00～11:00

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：4,000円 3ヶ月有効

エアロビクス

金曜日 11:30～12:00

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：2,000円 3ヶ月有効

モーニングピラティス

土曜日 10:00～11:00

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：4,500円 3ヶ月有効

かんたんズンバ教室

土曜日 14:30～15:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

キッズ・ファミリーダンス

土曜日 18:30～19:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 子ども・親子

月謝制/ 4,000円 お子様のみ

6,000円 親子

(1ヶ月4回)

モーニングヨガ

日曜日 10:00～11:00

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：4,500円 3ヶ月有効

磐田温水プール 0538(33)8855



ホームページ



ブログ



Instagram



※クラスにより定員がございます。詳しくはホームページをご覧ください。