

福田屋内スポーツセンター

LaLaLa Circuit lite



生徒募集

場所	磐田温水プール いこいの間
日時	木曜日 10:00~11:00
受講料	単発制 510円(税込)
対象	50歳以上
持ち物	動きやすい服装、飲み物、室内シューズ

講師紹介



田邊 江里子

<講師からのコメント>

身体・心・脳に優しい健康運動プログラムです。
ご一緒にさわやかな汗を流して健やかな
日々を送りましょう。



磐田温水プール

- 住所 〒438-0061 磐田市刑部島274-3
- 営業時間 8:30~21:30
- 電話 0538-33-8855
- 休館日 毎週月曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

