

福田屋内スポーツセンター

LaLaLa Circuit lite



生徒募集

場所 磐田温水プール いこいの間

日時 木曜日 10:00~11:00

受講料 単発制 510円(税込)

対象 50歳以上

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内シューズ

講師紹介



田邊 江里子

<講師からのコメント>

身体・心・脳に優しい健康運動プログラムです。
と一緒にさわやかな汗を流して健やかな
日々を送りましょう。



磐田温水プール

●住所 〒438-0061 磐田市刑部島274-3

●営業時間 8:30~21:30

●電話 0538-33-8855

●休館日 毎週月曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

