

福田屋内スポーツセンター 3階 武道場



MIZUNO

# キッズ塾

【とびばこ編】

2024年7月31日(水)  
16:45~17:45

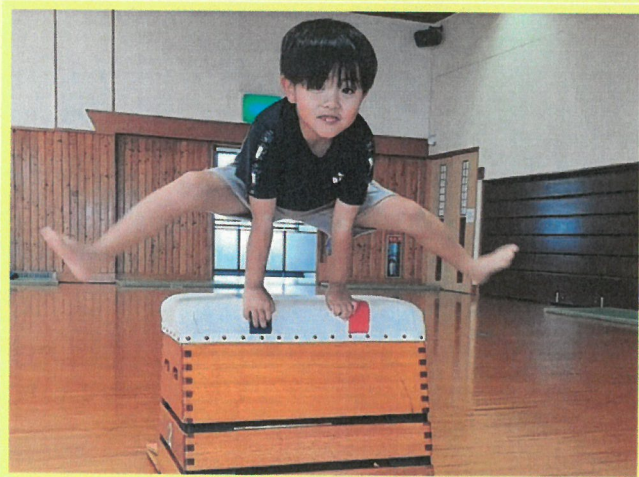
みんな  
あつまれ~

## 【内容】

- ・準備運動
- ・ストレッチ
- ・とびばこ練習



跳び箱を跳ぶためにはどんな技術が必要…？MIZUNOでは楽しみながら基礎練習を行い、跳び箱に慣れていきます！



(対象)  
年少~小4

(定員)  
15名程度

(参加費)  
1,000円(税込)  
当日現金にて徴収

(もちもの)  
・飲み物  
・タオル  
・室内シューズ  
(裸足可)

動きやすい服装で  
お越しください。

(お申し込み方法)  
スポーツセンター受付  
または電話にて  
お申し込みください。  
定員になり次第お申込み  
終了となります。

(福田屋内スポーツセンター)  
〒437-1209  
磐田市南島393-1  
TEL:0538-58-3131