



新春

はたちの集いイベント

はたちの集いで振袖・スーツを綺麗に着こなそう

オリジナルのエクササイズプログラムを無料でご用意いたしました！

筋力トレーニングをした後、リズムに合わせて身体を動かす有酸素運動をします。身体の美しさと、心・技・体のパフォーマンスアップを目指しながら楽しく行えるエクササイズとなっております！

2023年 1月7日(土)

午後1時~2時

【対象】

20歳
平成14年4/2~平成15年4/1
の間に生まれた方

【定員】

7名
要事前予約

【場所】

福田屋内スポーツセンター
2Fスタジオ

【受講料】

参加費 無料
※別途施設利用券が必要です

【持ち物】

室内シューズ
飲み物・タオル
動きやすい服装

【講師】

佐藤美歩



お正月抽選会あります!限定2名様

1等

施設利用券5回分



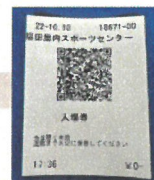
2等

施設利用券3回分



参加者全員

施設利用券1回分



お申込み・お問合せ 福田屋内スポーツセンター 0538-58-3131