

ミズノスクール 秋の無料体験会！！



11/17(金)～12/1(金)までの間に2回体験していただけます！ご参加お待ちしております！
★各クラスの詳細・スクール日程はホームページにてご確認ください。

ヒーリングヨガ

月曜日 20:00～21:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)



ミズノキッズ塾

火・水 A 幼児 **満員御礼** 15:00～16:00

火・水 B 幼児・児童 16:45～17:45

場所/ 福田屋内スポーツセンター武道場

対象/ 幼児・児童

月謝制/3,400円(1ヶ月4回)

フラダンス

火曜日 13:30～14:30

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)



ラララサーキット・ライト

火曜日 9:30～10:30

木曜日 10:00～11:00

場所/ (火)福田屋内スポーツセンター武道場

(木)磐田温水プール いこいの広間

対象/ 50歳以上

単発制/ 1回：510円

椅子に座って行なう有酸素運動です



ピラティス

水曜日 10:00～11:00

場所/ 農村環境改善センター和室

対象/ 大人

回数券制/ 5回：4,000円 3ヶ月有効

背骨コンディショニング

水曜日 13:30～14:20

14:30～15:20

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/ 6,800円(8回)

ソフトテニス

水曜日 18:00～19:30(小学生)

19:30～21:00(中学生)

満員御礼

場所/ 福田公園テニスコート

対象/ 小学4年生～中学生

月謝制/ 4,000円(1ヶ月4回)



プラヨガ

水曜日 18:45～19:45

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)



ヘディス

水曜日 19:00～20:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター1階ロビー

対象/ 小学生～大人

月謝制/4,000円(1ヶ月4回)



ズンバ

水曜日 20:00～21:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター2Fスタジオ

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)



ヨガ

第1・第3金曜日 10:00～11:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター武道場

対象/ 大人

回数券制/5回：4,000円 半年有効

水球

金曜日 18:00～19:00

場所/ 福田屋内スポーツセンター プール

対象/ 小学3年生～中学3年生

月謝制/ 3,400円(1ヶ月4回)



アーティスティックスイミング

金曜日 17:30～18:30

場所/ 福田屋内スポーツセンター プール

対象/ 4歳～6歳・小学生

月謝制/ 3,400円(1ヶ月4回)

福田屋内スポーツセンター 0538(58)3131



ホームページ



ブログ



Instagram



※クラスにより定員がございます。詳しくはホームページをご覧ください。