

ミズノスクール 秋の無料体験会！！



11/17(金)～12/1(金)までの間に2回体験していただけます！ご参加お待ちしております！

★各クラスの詳細・スクール日程はホームページにてご確認ください。

おなかシェイプ 骨盤底筋エクササイズ

月曜日 14:30～15:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

フラダンス

火曜日 9:20～10:20

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)



パワーヨガ

火曜日 10:30～11:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：4,500円 3ヶ月有効

空手

火曜日 17:30～18:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 子ども

月謝制/ 4,000円(1ヶ月4回)



チャレンジダンス

水曜日 19:45～20:45

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 子ども

月謝制/ 4,000円(1ヶ月4回)

ラララサーキット・ライト

火曜日 9:30～10:30

木曜日 10:00～11:00

場所/ (火)福田屋内スポーツセンター武道場

(木)磐田温水プール いこいの広間

対象/ 50歳以上

単発制/ 1回：510円

椅子に座って行なう有酸素運動です



チアリーディング

木曜日・金曜日 場所/磐田温水プール いこいの広間

リトル(年中～年長) 14:50～16:20

キッズ(1年生～3年生) 16:30～18:00

ジュニア(4年生～6年生) 18:10～19:40

月謝制/ 3,400円(4回の月)

2,550円(3回の月)

※現在イベント出演準備中の為、体験をご希望の方はご相談ください。

体幹トレーニング

金曜日 10:00～11:00

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：4,000円 3ヶ月有効

エアロビクス

金曜日 11:30～12:00

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：2,000円 3ヶ月有効

モーニングピラティス

土曜日 10:00～11:00

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：4,500円 3ヶ月有効



かんたんズンバ®教室

土曜日 14:30～15:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

クール制/6,800円(8回)

キッズ・ファミリーダンス

土曜日 18:30～19:30

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 子ども・親子

月謝制/ 4,000円 お子様のみ

6,000円 親子

(1ヶ月4回)

モーニングヨガ

日曜日 10:00～11:00

場所/ 磐田温水プール いこいの広間

対象/ 大人

回数券制/5回：4,500円 3ヶ月有効

磐田温水プール

0538(33)8855



ホームページ



ブログ



Instagram



※クラスにより定員がございます。詳しくはホームページをご覧ください。