

＼見学&体験参加 随時大歓迎です！

# アーティスティック スイミング

**日時** 毎週金曜日  
16:00～17:00 4歳～6歳  
17:00～18:00 小学生  
**対象** 4歳～小学生  
男女とも可  
**料金** 3,400円(月謝制)

## ☆生徒募集中☆

2017年までは「シンクロナイズドスイミング」と呼ばれていた種目です★  
基礎的な技術や能力を育成し、  
全国大会で活躍する選手になることを目指します♪  
体幹や姿勢が整い、立ち振る舞いなどが綺麗になりますよ！  
全く泳げなくても大丈夫！  
一歩ずつ丁寧に指導してゆきますので、  
1から楽しく始めましょう！  
過去にドラマの撮影にも利用されたプールで練習しませんか？

**初心者も大歓迎！**

アーティスティックスイミング®  
指導者

**精木敦美** コーチ

日本スポーツ協会  
アーティスティックスイミング® 水泳コーチ4

**福田屋内スポーツセンター**  
☎0538-58-3131

