



無料体験会

開催期間 2022年5月16日~5月28日

福田屋内スポーツセンター,磐田温水プール同時開催!

キッズ塾

ミズノオリジナル

**火 水**

火 15:00~16:00 キッズ塾A

火 16:45~17:45 キッズ塾B 小学生クラス残りわずか~~水 16:45~17:45 キッズ塾B~~ **満員御礼!**

定員 各クラス10名 福田屋内スポーツセンター3F武道場

キッズジャズダンス

土

土 17:00~18:00 年少~小3

土 18:30~19:30 小4~中3

定員 30名

福田屋内スポーツセンター 2Fスタジオ

ソフトテニス

水

水 16:00~18:00 初級(中学)

水 18:00~19:30 Jr初級(小4~小6)

水 19:30~21:00 初級~中級(中学)

定員 各クラス10名 福田公園テニスコート

ヘディス

水

水 19:00~20:00

対象:小学生~大人

定員 20名

福田屋内スポーツセンター 3F武道場等

水球

金

金 17:00~18:00(休館日の第4金曜日も開催)

対象:小3~中学3

25m泳げる方 定員10名

福田屋内スポーツセンター プール



アーティスティックスイミング

金 17:00~18:00(休館日の第4金曜日も開催)

対象:4歳~6歳(小学生)

定員 10名

福田屋内スポーツセンター プール

金

フラダンス

火 土

火 13:00~14:00

土 09:30~10:30

定員10名

農村環境改善センター 和室

らららLaLaLa Circuit Lite

ミズノオリジナル

火 木

火 09:30~10:30 農村環境改善センター 大会議室

木 10:00~11:00 磐田温水プールいこいの間

定員15名

対象:50歳以上~椅子に座って有酸素運動♪

ピラティス

水

水 10:00~11:00 定員15名

農村環境改善センター 和室



ヨガ

金

金(第1,第3) 10:00~11:00 定員15名

農村環境改善センター 大会議室

エアロビクス

金 11:30~12:00 定員15名

磐田温水プールいこいの間

金

体幹トレーニング

金 10:00~11:00 定員15名

磐田温水プールいこいの間

金

受講料は裏面をご覧ください

お問合せ 福田屋内スポーツセンター 0538-58-3131