



10月29日(土)9:30~11:00  
つくっちゃお♪おどっちゃお♪

### クッキーにお絵かき

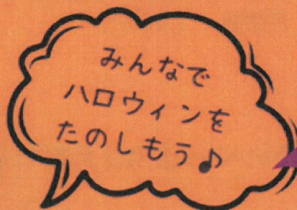
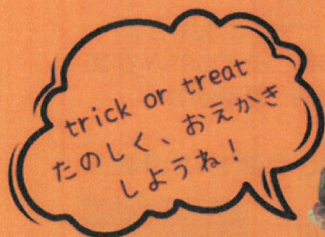
クッキーにチョコペンでお絵かきをして、自分だけのオリジナルクッキーを作ります。卵・小麦粉・乳製品等のアレルギーをお持ちの方は、参加をご遠慮ください。

### 親子エアロビクス

ストレッチから始め、親子で体を動かします。簡単なエアロビクスのステップを用い、1曲分の振り付け完成を目指します。



場所：福田屋内スポーツセンター3階 武道場  
対象：保護者(18歳以上)+お子様(3歳~中学生)  
料金：親子で2,000円(1組1人でも仮装で500円引き)  
※当日現金で徴収致します  
※追加1人に付き800円  
※お子様の追加のみクッキーセット付き  
定員：20組 ※要予約 予約締切10月22日(土)20:00  
持ち物：飲み物 タオル 室内シューズ 動きやすい服装  
※男女更衣室を完備しています。  
ぜひ仮装をして、お得にご参加くださいネ



クッキーにお絵かき担当  
あすか先生



エアロビクス担当  
みほ先生

●申込・問い合わせ先  
福田屋内スポーツセンター  
磐田市南島393-1  
0538-58-3131 