

フラダンス教室



日時 火曜日 13時～14時
× 土曜日 9時30分～10時30分

場所 福田農村環境改善センター
和室

対象 小学校4年生～大人
※小学3年生以下のお子様は
親子でのご参加のみ可能です。

定員 各10名

持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装・上履き
あればパウスカート

受講料 体験無料
5回 4,000円
(親子で参加の場合、1組6,000円)

内容 音楽に合わせてフラダンスを
楽しみます

新規でフラダンス教室を始めます!
フラのリズムで身体を動かしませんか?
1セット5回で1曲を完成させていきます。

講師 山本尋香

「フラはこころの言語である」
をモットーに楽しみます!

