

集中力&正しい姿勢
を
身につけよう！

参加費
無料

対象者

親子、兄弟、親戚など
(幼児、小中高生、
大学生、大人)

親子で一緒に！
夫婦、兄弟も！

定員

20組程度

※先着順

2020

正座・受け身(前回1)のやり方
簡単な護身術教えます！



3月15日 (日)

11:00~12:00

**福田屋内スポーツセンター
武道場**

お問い合わせ・お申し込み

福田屋内スポーツセンター



0538-58-3131

定員になり次第
締切

主催：福田屋内スポーツセンター

共催：豊田合気道クラブ

後援：NPO 法人磐田市スポーツ協会



YouTube



HP



Blog