

新講座開講記念！

無料体験会

開催！

両方参加でもOK! 片方のみ参加でもOK!

① キックボクシング エクササイズ

 19:15～19:45

 ストレス発散&脂肪燃焼

 初心者でも安心♪

② 関節アプローチ &

筋膜リリース


 20:00～20:45

 柔軟性UP&疲労改善

 関節の動きを滑らかに

 開催日：6月16日（火）  定員：各20名

 会場：磐田温水プール3F いこいの広間

 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

申し込みはこちらまで！/

磐田温水プール

 : 0538(33)8855 ※毎週月曜休館



施設HP



Instagram