



2025年7月度 大人運動教室／特別スケジュール



| | 7/21（月・祝） | 7/27（日） |
|-------|---|---|
| | 板張り武道場 | 板張り武道場 |
| 9:00 | | |
| 10:00 |  10:00～10:45  ZUMBA® | |
| 11:00 | 泉   11:00～11:45 ラテンエアロ | |
| 12:00 | 泉   12:00～13:00 レッツ美ボディ | |
| 13:00 | 初瀬   13:15～13:45 ウェストシェイプ | |
| 14:00 | 初瀬   |  14:00～14:30  ポールストレッチ |
| 15:00 | |  時津    14:45～15:30 ボディコンバット45 |
| 16:00 | | 時津 |
| 17:00 | | |
| 18:00 | | |

＜＜定員＞＞

各35名

＜＜受付方法＞＞

先着順

※2階受付にて整理券配布

＜＜受講料について＞＞

1回券／950円（税込）

※定期券・回数券でも参加可

30分クラス／570円（税込）

※定期券・回数券でも参加可



＜＜教室参加の注意事項＞＞

・教室参加にあたっては、久留米アリーナトレーニング室の利用登録が必要です。 ・妊娠されている方や医師に運動制限されている方はご参加いただけません。

・新規利用登録が必要な方は時間に余裕をもってご来館ください。

・安全管理上、教室への途中入退場はお断りいたします。

久留米アリーナ トレーニング室 ☎0942-46-8411

