

日頃より、久留米総合スポーツセンター トレーニング室の運動教室へご参加いただき、誠にありがとうございます。
諸事情により、下記プログラムにおいて、代行ならびに休講の対応をさせていただきます。
みなさまへはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

8月3日更新

曜日	時間	対象レッスン	変更後	日付	内容	担当
月	14:15 ～ 15:15	レッツ 美ボディ	⇒	8月3日	代行	ayano
				8月10日		
	15:30 ～ 16:15	ゆるトレ & ストレッチ		8月17日		
				8月24日		
				8月31日		
水	10:15 ～ 11:00	リズム体操	⇒	8月5日	休講	—
				8月19日		
				8月26日		
	11:15 ～ 12:15	ボディ シェイプ	⇒	8月5日	代行	泉
				8月19日		
				8月26日		
木	13:30 ～ 14:30	老けない 身体づくり	⇒	8月6日	代行	一坊寺
				8月13日		
				8月20日		
				8月27日		
金	19:15～ 20:00	ボディ アタック45	⇒	8月14日	コンディショ ニング	一坊寺
	20:15～ 21:00	ボディ コンバット45			ボディシェイプ ※定員10名	