運動教室　変更のご案内



日頃より、久留米総合スポーツセンター　トレーニング室の運動教室へご参加いただき、誠にありがとうございます。
諸事情により、下記プログラムにおいて、変更ならびに休講の対応をさせていただきます。
みなさまへはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

11月20日更新

日時	変更前 教室名	変更前 担当者	変更後 対応	変更後 教室名	変更後 担当者
毎週月曜日 14:15～16:15	痩せトレ 軽やかボディ習慣	ayano	変更	ゆるトレ コンディショニング＆ストレッチ	初瀬
毎週金曜日 10:00～12:15	軽やかボディ習慣 痩せトレ	ayano	代行	—	片山
12/2（水） 20:30～	ボディコンバット	笹倉	変更	すっきりシェイプ	一坊寺
12/11（金） 10:30～15:45	板張り（２） 太極拳 / コアクロス / 美健ヨガ		変更	畳　武道場	
12/24（木） 19:00～21:45	簡短筋トレ / ZUMBA® / ピラティス		休講	—	—
12/26（土） 10:00～	ピラティス	山本	代行	—	錦織
12/26（土） 11:15～	ZUMBA®	山本	代行	—	泉