

日頃より、久留米総合スポーツセンター トレーニング室の運動教室へご参加いただき、誠にありがとうございます。
 諸事情により、下記プログラムにおいて、代行ならびに休講の対応をさせていただきます。
 みなさまへはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

7月4日更新

曜日	時間	対象レッスン	変更後	日付	内容	担当
月	14:15 ~ 15:15	レッツ 美ボディ	⇒	7月6日	代行	内山
				7月13日		
				7月27日		
	15:30 ~ 16:15	ゆるトレ& ストレッチ	⇒	7月6日	代行	内山
				7月13日		
				7月27日		
水	10:15 ~ 11:00	リズム体操	⇒	7月8日	休講	—
				7月15日		
	11:15 ~ 12:15	ボディ シェイプ	⇒	7月8日	ZUMBA	泉
				7月15日		
木	13:30 ~ 14:30	老けない 身体づくり	⇒	7月9日	代行	一坊寺
				7月16日		