

# (一社) 日本フィットネス産業協会より 利用者の皆様へおねがい

変異株の拡大も踏まえ、クラブ内での感染拡散を防ぐため、そしてお客様ご自身の予防のため、当面の間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 全館に於いて、マスク等の着用ができないケースを除き、**マスクの着用をお願いします。**マスクの着用においては**確実に鼻と口を覆うように正しくご着用ください。**鼻を出した着用等は原則禁止とさせていただきます。
- マスク等を着用していないケースに於いては、会話を禁止とさせていただきます。会話をされる際は、必ずマスク等を**確実に鼻と口を覆うようにしてください。**
- 基本的に対人距離をできるだけ確保するよう努めてください。
- 入館されたら、まず**入口の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。**  
掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申しあげます。
  - \***来館前必ず体温を測定いただき、発熱**（例えば平熱よりも1度以上）**を確認された場合は利用をお控えください。**
  - \***咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方**（軽い症状の方も含みます）
  - \***過去48時間以内に熱があった方。**
  - \***強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。**
  - \***咳、痰、胸部不快感のある方。**
  - \***味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。**
  - \***過去10日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方。**
  - \***身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方**
- 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、感染予防対策をしっかりと行い、比較的空いている時間にご利用いただくなど、十分注意してご利用ください。

(一社) 日本フィットネス産業協会