

フリーウエイト 講習会実施!

バーベル・ダンベルトレーニングで
理想のボディを目指しましょう

無料!

開催スケジュール

4/13(土) 11-12 15-16	4/15(月) 14-15 19-20	4/18(木) 13-14 19-20
4/23(火) 14-15 18-19	4/27(土) 11-12 13-14	4/30(火) 16-17 18-19

*一時間につき
最大3人までの予約となります



二次元コードからアクセス



大変ご好評いただいております
おひとり様2回までの予約をお守りください

今回はバーベルを持って**スクワット**になります。



MIZUNO WELLNESS