

8/23(日)

9:30-15:00

(雨天決行※一部のイベントは中止)

夏フェス

2026

みんなで踊ろう盆踊り

きりりポイント対象

盆踊り

14:00~15:00
3階：多目的ホール

福祉センターから踊り手さんが来てくれます！みんなで楽しく踊りましょう♪曲目は炭坑節、河内おとこ節、江州音頭を予定
※当日、浴衣・甚平の参加で飲み物プレゼント!! ※無くなり次第終了

練習会

予約不要!! 3階多目的ホール
7/19(日)・8/15(土)
午前10時~12時(参加無料)

日頃の感謝を込めて!!

100円
フィットネス

30分100円の運動イベントです
この機会にぜひご参加ください!!

詳細は裏面をご覧ください

松原市公式キャラクター
「マツギー」



夏フェスの
特別企画!

★こどもに大人気★

バルーンアート

講師と一緒に作ろう!! 1作品100円
10:00~12:00 1階：陶芸室

100円飲み物

ヨーヨーつり、わなげ
スーパーボールすくい
各100円 9:30~15:00
1階：フロア

縁日3回で
飲み物
プレゼント!!
無くなり次第終了

1階飲食・販売ブース 2階に休憩スペースあり!!
9:00-15:00



and Smile

和菓子



やさしいへび子

かき氷

夢来
お結び家

お結び家 夢来

おにぎり
※11時から
販売



やさい劇場

野菜の販売

※各ブース、売切れ次第終了となります

和太鼓演奏会

小学生中心のメンバーです
力強い太鼓の音色を一生懸命
お届けします!!

協力運営：阿保太鼓保存会



【演奏】

13:10~13:40
※13:00から入場可能
3階：多目的ホール



カリンバ
演奏会

【演奏】9:45~10:15
1階：モニター前

カリンバとはアフリカ発祥の親指で
弾く民族楽器で、オルゴールのような
優しい音色が特徴です♪

カリンバ
体験会
実施♪

※詳細は裏面を
ご覧ください



©KALIMBA_MINT

申込み方法

イベント内容の詳細は施設HPをご覧ください

※申込みは先着順です

※キャンセルの場合は必ずご連絡ください

Web申込み：8月9日(日)9:00~8月21日(金)21:00

※Web申込み締め切り以降は施設へ直接お問合せください

電話・来館申込み：8月10日(月)9:00~受付

Webは
こちら→



イベント情報配信中!!お友達登録をお願いします!!

施設HP

LINE

Instagram



MATSUBARATERASU



まつばらテラス(輝)

〒580-0044

大阪府松原市田井城3丁目104-2

☎072-330-0326

営業時間9:00~21:00

運動イベント3つ参加で飲み物プレゼント!!

(引換えは1階受付) ※無くなり次第終了です

電話・来館予約・当日受付

3階：介護予防室 定員15名

- ・エンジョイ!!筋トレ【10:40~11:10】
- ・ボール体操【12:50~13:20】

3階：多目的ホール 定員50名

- ・ワク案体操【11:30~12:00】
- ・気分爽快リズム体操【12:10~12:40】

2階：フィットネスルーム 定員20名

- ・ストレッチボール【11:30~12:00】
- ・椅子ヨガ(シニア向け)【12:50~13:20】

対象：高校生以上
料金：各100円

空き枠がある場合の当日受付・イベントのお支払は
各講座の開始10分前より各部屋の入口にて受付します
30分間の講座になりますので、時間厳守でご参加ください

夏フェスだけの楽しいイベントも!

マッキーを探せ!

館内にかくれているマッキー
を探して謎をといてみよう!!

時間：9:00~15:00

正解したら風船プレゼント!

※無くなり次第終了です



参加無料

参加無料



しゃぼん玉飛ばし

大量のシャボン玉や大きな

シャボン玉を飛ばします!!

時間：10:30~10:45

場所：1階 屋外広場

※雨天中止

ワークショップ

こどもから大人まで楽しめる



海の生き物作り

海の生き物を貼付けマ
リン貯金箱を作ります

時間：9:30~10:30

料金：1作品1,000円

定員：10名

対象：5歳以上



ガーデニング

恐竜のいた風景を想像
しながら、パーツをさ
して庭を作ります

時間：10:40~11:40

料金：1作品1,000円

定員：10名

対象：5歳以上



ガーデニング

キャンプに行った気分
でパーツをさして自分
だけの庭を作ります

時間：12:10~13:10

料金：1作品1,500円

定員：10名

対象：5歳以上



ガーランド

籠や鳥かごに花を入れ
たり花束を作ってガー
ランドを作ります

時間：13:20~14:20

料金：1作品1,500円

定員：10名

対象：小学1年生以上

当日受付



クラフト

魚釣りとして遊べて、かごはベ
ンスタンドに魚たちはクリップ
や壁かざりとしても使えます!!

時間：10:30~12:00

料金：1作品900円

定員：10名(先着順)

対象：年長以上

※小学生低学年以下は保護者同伴

場所：1階 陶芸室

Web予約



こども

吉乃屋さんによる和菓子作り!!
2種類の練り切りを作ります

時間：①12:00~13:00

②13:30~14:30

料金：1人1,000円

定員：各16名

対象：4歳以上

※4歳~低学年は保護者1名同伴

場所：2階 調理室

Web予約
当日受付



カリンパ

カリンパのきれいな音色
を奏でましょう!!

時間：①11:00~12:00

②13:00~14:00

料金：1人500円

定員：各25名

対象：小学生以上

場所：2階 音楽室1

作ろう!奏でよう!体験がいっぱい!

申込み方法

※キャンセルの場合は必ずご連絡ください

2階研修室

Web予約

当日受付

Instagram

こちら

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

Web 8/9日9:00~

申込み 8/21日21:00まで

※Web申込み締め切り以降は

施設へ直接お問合せください

電話 8/10日9:00~

来館

Webは

こちら→

※申込みは

先着順です

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

当日受付

美容・癒しのブースも!

ビューティーハンドケア

お顔用のマッサージクリームを使って、毎日
頑張っている手をプロがマッサージします

時間：9時~15時

料金：無料(10分)

対象：18歳以上女性

場所：2階研修室

運営協力
メナード

フードライブ活動

賞味期限近の食品を
持ってきていただき子
ども食堂などに届ける
活動です

参加無料



健康

チェック

健康

チェック

健康

チェック

健康

チェック

健康

チェック

健康

チェック

健康

チェック

健康

チェック

血管年齢測定&ベジチェック

野菜摂取充足度や血管年齢を測定
し、健康増進の機会にしましょう
2階研修室

運営協力

明治安田生命

健康・環境・SDGsを

学んでみよう!

耳つぼジュエリー・ドライヘッドマッサージ

日頃の疲れをマッサージで癒されてみませんか?

時間：9:00~15:00 場所：2階研修室

・耳つぼジュエリー

料金：800円(両耳4個) ※対象12歳以上

・ドライヘッドマッサージ

料金：1,000円(10分)

カスタムキーボードクリッカー

好きなパーツを選んでオリジナル

キーホルダーが作れます 料金：1個800円

当日受付



海から宝物へ アップサイクル

海洋プラ・キーホルダー作り体験

①9:00~②9:45~③10:30~④11:15~

⑤12:45~⑥13:30~⑦14:15~ ※1枠約45分

料金：1個500円※チャーム別売 場所：2階研修室

定員：各4名 ※空き枠は当日受付

対象：どなたでも(4歳以下の方は保護者同伴)

Web予約・当日受付

