




**1** 目玉企画  **無料**  
**eスポーツで介護予防**  
 (太鼓の達人)  
 画面に合わせて手先を動かすことやリズムを取るにより認知機能向上が期待できます。ゲームをしたことがない方、大歓迎！  
 10:00～11:00  
 定員10名  
 対象:市内在住  
 65歳以上



**2** **ZUMBA®**  
 NO.25196  
 初心者もOK！ラテンダンスを中心としたダンスエクササイズです。  
 11:30～12:45  
 定員60名  
 対象：高校生以上  
 市内900円  
 市外1,200円  
 動きやすい服装  
 タオル、飲み物




**3** 『めざせ！しのびポケモン  
**ゲッコウガ！**』  
 忍者の修行に見立てた運動あそびプログラム！  
 ① 9:30～11:00  
 ②13:30～15:00 各20名  
 対象：年中～小3  
 参加費：2,200円  
 (市外の方も参加可)  
**6** 子どもスポーツ適性診断付き

**4** **こども陶芸教室**  
 コップづくりにチャレンジしてみよう！  
 ① 9:00～12:00  
 ②13:00～16:00 各8名  
 対象：年長～小学6年生  
 (市内在住のみ)  
 参加費：600円  
 エプロン、筆(2～3本)、定規  
 タオル(汚れてもいい物)、えんぴつ

※完成したコップは2月12日以降にお渡しのお渡しの予定。



**5** **手相占い** 1/8より  
 電話または来館にて申込受付 (先着順)  
 10:00～12:00、13:00～15:00 (1名15分)  
 定員14名 参加費600円

**申込  
 受付**

**1・2・3・4** は1月8日(月)～二次元コードまたは来館にて先着順  
 電話申込は1月11日(木)8：50～  
 ※市外の方は **2・3** は1月13日(土)より受付開始  
**5** のみ1月8日(月)8：50～電話または来館にて先着順  
**6～13** は予約不要、当日申込み

2024  
**1/21**  
**日曜日**


**7**  
**みんなのテラスフェスタ**  
**7th まつばらテラス(輝)**



松原市マスコットキャラクター「マッキー」

**6** **子どもスポーツ適性診断**  
 運営協力：株式会社ウイングート  
 自分に合ったスポーツを見つけることができます！  
 9:30～15:00 (先着順)  
 対象：年中以上  
 参加費：300円  
**3** 申込みの方は無料

**8** 目玉企画 **無料**  
**eスポーツ無料開放**  
 誰でも参加可能！子どもから元希者まで世代を超えてみんなで楽しく太鼓の達人で対戦しよう！  
 12:00～15:00  
 ①中学生まで  
 ②成人  
 ③65歳以上  
 に分け、別の世代の方との対戦となるようにスタッフがご案内いたします。



**10** **バルーンアート**  
 11:00～13:30  
 1作品100円



**12** **文化教室作品展**  
 まつばらテラスで開催している文化講座参加者の方の作品を展示します。  
 ・楽しく描く水彩画  
 ・色鉛筆講座  
 9:00～15:00

**7** **血管年齢測定** **無料**  
 運営協力：住友生命  
 ご自身の血管年齢を測定し健康増進の機会にしましょう  
 9:00～15:00  
 対象：高校生以上  
 (先着順)

**9** **縁日ブース**  
 輪投げ、パターゴルフ  
 9:30～15:00 各100円

**11** **和菓子販売**  
 文化講座「旬の食材を使った和菓子づくり」の西川先生の和菓子をぜひこの機会にお召し上がりください。  
 10:00～15:00  
**ぜんざい** 200円  
 (おかき使用)  
**みたらし団子** 100円



**13** **はーとぴあショップ**  
 障がい者の方による手作りの雑貨などを販売します。  
 9:00～15:00

まつばらテラス  
 TEL.072-330-0326

