

◆個人開放（各競技）について◆

※一覧変更箇所赤字

2021年12月23日(木) 掲載

【競技名】柔道

2022年1月4日(火)より下記の運営方法で実施しています。

対象者	利用曜日	時間帯	運営時間	入場制限 人数	利用時間	運営方法	受付場所	受付方法	整理券 配布時間	待機場所
区民・区民外	火曜・木曜	夜間	18:00～21:00	60人	3時間	入替えなし	1F特設受付	定員締切後 待ち整理券配布	17:30	なし
	第1・4日曜	午前	9:00～12:00	大	3時間	入替えなし		定員締切後 待ち整理券配布	8:50	
		午後	13:00～17:00	60人	4時間				12:30	

※練習内容は都合により変更になることが有ります。

練習内容について	注意事項
<ul style="list-style-type: none"> ・指導員の指示により稽古を行います。 ・入場人数制限を 50名 ⇒ 60名 とします。 ・指導員の指示により、受け身、寝技、打ち込み、乱取りなどの練習を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・原則、マスク着用での参加をお願いします。 ・入館時や共有スペース(更衣室、廊下、エレベーター等)でのマスクの着用をお願いします。

◆◆個人開放入場制限と入場待ちに関するご案内◆◆

- ・コロナ感染症対策の入場人数制限を2022年1月4日より解除します。(平常時と同じ人数に変更します。)
 ※入場人数制限は、個人開放運営管理上の安全面を考慮した各施設に一度に入場できる人数の目安となります。
- ※来館の際は、各競技の入場人数制限数の案内をご確認ください。
- ・受付にて利用開始 30 分前 (AM 8:50) から入場人数分の「利用整理券」を配布します。
 お待ちになる場合は、1階廊下にお並びください。※30分前から区民、20分前から一般の整理券を配布します。
- ・入場人数分の整理券を配り終えた後に来館された、参加希望者の皆様には「利用待ち整理券」を配布します。お待ちください。
- ・入場人数制限を超えた場合は、利用開始(AM 9:00 / PM 13:00 / PM 18:00)から 1 時間経過後から利用を終え帰宅された人数分の入場をご案内をいたします。
- ・入場を希望される方は、受付にて「利用待ち整理券」を受け取り、個人開放開始1時間後に受付までお越しください。
 ※帰宅者が居ない場合は入場できない場合がございます。ご承知おきください。