

※変更の可能性もございます。

個人利用案内 令和5年4月

千代田区立スポーツセンター

令和5年度より個人開放(各種競技、主競技場)の開催枠が一部変更。ご注意ください。

各種競技

※記載されている競技以外はできません。ご注意ください。

		午前		午後		夜間				午前		午後		夜間	
		9:00 12:00		13:00 17:00		18:00 21:00				9:00 12:00		13:00 17:00		18:00 21:00	
1	土			卓剣空弓		空相		16	日						
2	日	卓剣ア相		卓剣柔ア				17	月	休館日					
3	月							18	火					剣柔ア相	
4	火					剣柔ア相		19	水			卓		卓相	
5	水			卓		卓相		20	木					剣柔弓相	
6	木					剣柔弓相		21	金					卓	
7	金					卓		22	土			卓剣空弓		空	
8	土							23	日	卓剣弓相		卓剣柔弓			
9	日	相						24	月						
10	月							25	火					剣柔ア相	
11	火					剣柔ア相		26	水					卓相	
12	水					卓相		27	木					剣柔弓相	
13	木					剣柔弓相		28	金			卓		卓	
14	金			卓		卓		29	土						
15	土			卓剣空ア		空相		30	日						

入場券販売は、
終了30分前までです。

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手
弓=弓道 ア=アーチェリー 相=相撲

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 競技により持ち物が異なります。

主競技場

※記載されている競技以外はできません。ご注意ください。

		午前		午後		夜間				午前		午後		夜間	
		9:00 12:00		13:00 17:00		18:00 21:00				9:00 12:00		13:00 17:00		18:00 21:00	
1	土			バド				16	日	区民無料開放日					
2	日							17	月	休館日					
3	月							18	火			バド		バド	
4	火			バド		バド		19	水					バスケ	
5	水					バスケ		20	木			バレー		バレー	
6	木			バレー		バレー		21	金						
7	金							22	土					バレー	
8	土							23	日						
9	日							24	月						
10	月							25	火			バド		バド	
11	火			バド		バド		26	水					バスケ	
12	水					バスケ		27	木			バレー		バレー	
13	木			バレー		バレー		28	金						
14	金							29	土						
15	土			バスケ				30	日						

入場券販売は、
終了30分前までです。

バレー=バレーボール バド=バドミントン
バスケ=バスケットボール

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 バドミントンは、ラケットとシャトルをご持参ください。

プール

		午前		午後		夜間				午前		午後		夜間	
		9:00 12:00		12:00 17:00		17:00 21:00				9:00 12:00		12:00 17:00		17:00 21:00	
1	土			☆		☆		16	日	区民無料開放日					
2	日	☆		☆				17	月	休館日					
3	月			☆		☆		18	火			☆		☆	
4	火			☆		☆		19	水			☆			
5	水			☆		☆		20	木			☆		☆	
6	木			☆		☆		21	金			☆		☆	
7	金			☆		☆		22	土			☆		☆	
8	土			☆		☆		23	日	☆		☆			
9	日	☆		☆				24	月			☆		☆	
10	月			☆		☆		25	火			☆		☆	
11	火			☆		☆		26	水			☆			
12	水			☆				27	木			☆		☆	
13	木			☆		☆		28	金			☆		☆	
14	金			☆		☆		29	土			☆			
15	土			☆		☆		30	日	☆		☆			

入場券販売は
終了30分前までです

☆=個人利用実施枠

※1 小学生は検定合格が必要となります。

※2 教室開催のため、利用制限させていただく
時間帯がございますので予めご了承ください。

トレーニングルーム

		午前		午後		夜間				午前		午後		夜間	
		9:00 12:00		12:00 17:00		17:00 21:00				9:00 12:00		12:00 17:00		17:00 21:00	
1	土	☆		☆		☆		16	日	区民無料開放日					
2	日	☆		☆		☆		17	月	休館日					
3	月	☆		☆		☆		18	火	☆	☆	☆			
4	火	☆		☆		☆		19	水	☆	☆	☆			
5	水	☆		☆		☆		20	木	☆	☆	☆			
6	木	☆		☆		☆		21	金	☆	☆	☆			
7	金	☆		☆		☆		22	土	☆	☆	☆			
8	土	☆		☆		☆		23	日	☆	☆	☆			
9	日	☆		☆		☆		24	月	☆	☆	☆			
10	月	☆		☆		☆		25	火	☆	☆	☆			
11	火	☆		☆		☆		26	水	☆	☆	☆			
12	水	☆		☆		☆		27	木	☆	☆	☆			
13	木	☆		☆		☆		28	金	☆	☆	☆			
14	金	☆		☆		☆		29	土	☆	☆	☆			
15	土	☆		☆		☆		30	日	☆	☆	☆			

入場券販売は
終了30分前までです

☆=個人利用実施枠

※1 中学生を除く、15歳以上の方からご利用できます。

※2 トレーニングウェア、室内用シューズをお持ちください。
※3 当施設スタッフによる個別指導も行っております。