◇◆9月　区民無料開放のお知らせ！◆◇　　日程 ： 9月19日(第3日曜日)

★主競技場(３階)★

人数制限を設定して運営しています。【**定員２６名**】※２７人目からは退出者待ち

※緊急事態宣言下のため、定員を変更しています。

・Aコート ⇒ バドミントン(2面)、卓球(2台)、トランポリン　・Bコート ⇒ 実施種目が、午前 / 午後① / 午後②の時間帯で異なります。

※午前【9:00～12:00】ﾌｯﾄｻﾙ / 午後①【12:00～14:30】ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ / 午後②【14:30～17:00】ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ

下記の種目配置図をご確認ください。

・区民無料開放日につき、ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝﾗｹｯﾄ&ｼｬﾄﾙ、卓球ﾗｹｯﾄ&ﾋﾟﾝﾎﾟﾝ玉、ﾌｯﾄｻﾙﾎﾞｰﾙ、ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ、ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙの貸出あります。

※消毒を実施いたしますが、各自での持ち込みも可能です。

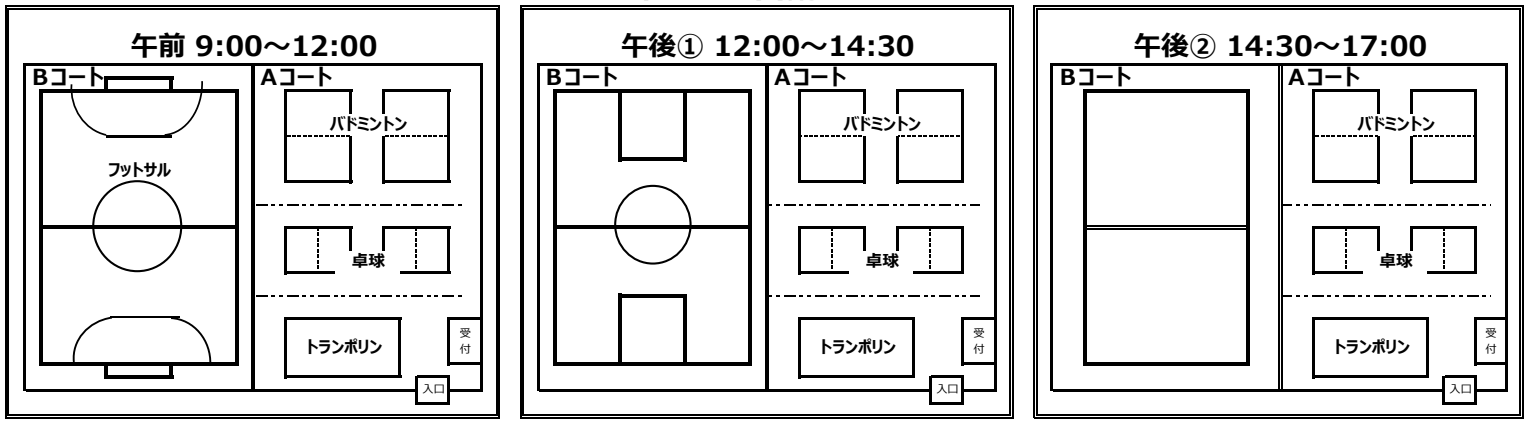
・運動できる服装とインドアシューズをご持参ください。**※シューズ、ウェア等のレンタルは現在、中止しています。**

・参加希望者は、1階受付にて整理券を配布いたします。

・参加時は、必ずマスク着用してご利用ください。

コロナ禍で東京都に多くの感染者が出ている状態では、利用者の安心・安全を第一に運営します。マスク着用を前提に行える運動強度でご利用いただきます。

時間別 種目配置図



★トレーニング室(３階)★

人数制限を設定して運営しています。【**定員２０名**】※２１人目から退出者待ち

※緊急事態宣言下のため、定員・利用時間を変更しています。

9:00～20:00(最終入場　19:30)※2時間制で運営しています。

★プール(１階)★

人数制限を設定して運営しています。【**定員３０名**】※３１人目からは退出者待ち

※緊急事態宣言下のため、定員・利用時間を変更しています。

9:00～20:00(最終入場　19:30)※2時間制で運営しています。