

# ◆個人開放（各競技）について◆

※2021年9月10日(金) 掲載

【競技名】卓球			※新型コロナウイルス感染防止に伴う、緊急事態宣言延長につき、9月30日(木)まで夜間枠に変更あり。						※印 次回優待券配布対象						
対象者	利用曜日	時間帯	臨時 1枠分割 運営時間	臨時 1枠分割運営 入場制限人数	臨時 1枠分割運営 利用時間	運営方法	受付場所	受付方法	整理券 配布時間	待機場所					
区民・区民外	火曜、木曜 第1・3・4土曜	午後①部	①13:00～14:45	16人	1時間45分	①部・②部入替え制	1F特設受付	①部は定員打ち切り	12:30	観覧席					
		午後②部	②15:00～16:45	16人	1時間45分			②部は整理券発行							
		夜間①部	①18:00～20:00	16人	2時間	入替えなし		定員打ち切り	17:30						
		夜間②部	②19:35～20:55	16人	1時間20分	—		—	—						
	第1・4日曜	午前①部	①9:00～10:20	16人	1時間20分	①部・②部入替え制		①部・②部入替え制	①部は定員打ち切り		8:50				
		午前②部	①10:35～11:55	16人	1時間20分				②部は整理券発行		12:30				
		午後①部	①13:00～14:45	16人	1時間45分										
		午後②部	②15:00～16:45	16人	1時間45分										
		※夜間時間帯が変更になります。夜間18:00～20:00の時間で開催いたします。													
		※新型コロナウイルス感染状況によっては、都度、変更する場合がございます。ご注意ください。													
練習内容について						注意事項									
・80分(午前) / 105分(午後)の入れ替え制となります。 ※開催時間帯によって異なります。 ・80分、105分を交代なしで、集中して練習に取り組んでいただきます。 ・ダブルスでの練習は行いません。クロス打ちは行いません。						・①部、②部の間で利用者の入れ替えの時間をとります。 ・当面の間、ラケットの貸し出しはありません。各自ラケットを持参ください。 ※ペアでの来館を推奨いたします。(ただし、入場人数制限中のため、2名での入場ができない場合がありますので、ご了承ください。) ・夜間開催について、時間を修正									

【競技名】相撲			※新型コロナウイルス感染防止に伴う、緊急事態宣言延長につき、9月30日(木)まで夜間枠に変更あり。					※印 次回優待券配布対象		
対象者	利用曜日	時間帯	臨時 1枠分割運営 時間	臨時 1枠分割運営 入場制限人数	臨時 1枠分割運営 利用時間	運営方法	受付場所	受付方法	整理券 配布時間	待機場所
区民・区民外	火曜、木曜、金曜	夜間	18:00～20:00	8人	2時間	入替えなし	1 F特設受付	定員打ち切り	17:30	なし
		夜間	18:00～21:00	8人	3時間	—		—	—	
	第1・3・4土曜	午後	13:00～17:00	8人	4時間	入替えなし		定員打ち切り	12:30	
		夜間	18:00～20:00	8人	2時間	入替えなし			17:30	
		夜間	18:00～21:00	8人	3時間	—			—	
	第1・2・4日曜	午前	9:00～12:00	8人	3時間	入替えなし		定員打ち切り	8:30	
		午後	13:00～17:00	8人	4時間	入替えなし			12:30	

※夜間時間帯が変更になります。夜間18:00～20:00の時間で開催いたします。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、都度、変更する場合がございます。ご注意ください。

練習内容について		注意事項	
<div>・当面の間、初心者・新入者は小中学生までの参加とさせていただきます。</div> <div>・当面の間、対人稽古は行いません。</div> <div>・四股、股割、すり足など土俵、鉄砲柱を使用した個人稽古とします。</div> <div>・参加の動線を含め、相撲指導員の指示に従ってください。</div>		<div>・当面の間、競技者同士の会話をしないでください。</div> <div>・原則マスク又はフェイスガード着用とします。マスクを外したい場合は、指導員にご相談ください。</div> <div>・使用用具などは都度、消毒をお願いします。</div> <div>・浴室の利用は1人ずつ利用が原則。手早く利用してください。</div> <div>・来場したら、直ぐにシャワーを浴びるようにお願いします。</div> <div>・前提、協力、配慮事項も含めて、十分に自衛をし納得の上で、ご参加ください。</div> <div>・時間に余裕を持って予定してください。</div> <div>・夜間開催について、時間を修正</div>	